

Séjour randonnée pédestre accompagnée en étoile

Fiche Technique - été 2010

Découvrez le Pays du Mézenc, de la Loire Sauvage et de la Montagne Ardéchoise à pied, accompagné par vos hôtes. Laissez-vous emmener hors des pistes fréquentées et sur les plus beaux sentiers à la découverte des plus beaux sites et paysages. Sept jours/sept nuits en pension complète.

Descriptif du séjour

Nous vous proposons un programme avec **cinq randonnées à la journée**, à la découverte de la faune, de la flore, de l'histoire, du patrimoine et de la géologie de notre pays.

En milieu de semaine, une journée excursion vous permettra de vous détendre et de découvrir la région sous un autre angle.

Suivant le nombre de participants, un ou deux groupes de niveau seront constitués. Tout le monde se retrouve à midi pour le pique-nique, qui est le plus souvent amené par un de vos hôtes en minibus, ce qui offre la possibilité aux plus fatigués de rentrer à l'hôtel après le déjeuner. En fin d'après-midi, de retour à l'hôtel, vous pourrez vous détendre dans le sauna, nager dans la piscine intérieure chauffée, boire un verre sur la terrasse, jouer au billard ou au ping-pong...

Nous nous occupons des transferts en minibus pour vous amener au départ des randonnées.

Exemple de programme *

- Randonnée des Moulins du Chapeuil : moulins à eau, fours à pain, maisons de la béate et ruines du château de Chapeuil perché sur des orgues volcaniques ;
- Randonnée du Mont Mézenc et du Cirque des Boutières : ascension du sommet d'Ardèche et de Haute-Loire, témoin d'une activité volcanique autrefois intense ;
- Randonnée des Roches de Borée : plaine d'Echamps et Rocher de Soutron, sorte de monde suspendu ;
- Journée excursion : visite de la ferme éco-musée au toit de chaume des frères Perrel à Moudeyres, puis découverte du Puy-en-Velay, départ historique du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle ;
- Randonnée à Saint-Clément : village perché sur douze coulées de lave empilées ;
- Randonnée des Gorges de la Loire : dans la partie la plus sauvage du fleuve...

* Le programme ci-dessus n'est qu'un exemple ; votre hôte choisit les randonnées au jour le jour, en fonction du groupe et de la météo. Les personnes restant deux semaines consécutives ne feront pas deux fois les mêmes randonnées.

Niveau

Un ou deux groupes de niveau en fonction du nombre de participants :

Niveau « lièvres » (sportif) : 16 à 20 km, 500 à 800 m de dénivelé, 5 à 6 heures de marche.

Niveau « marmotte » (tranquille) : 13 à 16 km, 400 à 600 m de dénivelé, 5 à 6 heures de marche.

Niveau intermédiaire si un seul groupe.

Les séjours ne sont pas adaptés aux enfants de moins de 12 ans.

Le village des Estables

A la limite de la Haute-Loire et de l'Ardèche, au pied du Mont Mézenc (Géant des Cévennes à 1753 m), le village des Estables est la plus haute commune du Massif Central à 1340 m. D'avril à novembre, de nombreuses activités sont proposées en plus de la randonnée : VTT, parcours d'escalabre, cyclotourisme, parapente, course d'orientation, escalade, pêche. A proximité, on peut aussi pratiquer l'équitation, la via ferrata, la baignade...

L'hôtel

A quelques pas du village, de construction récente, bien intégrée au paysage avec ses façades habillées de bois, la Découverte des Estables, classée 2 étoiles, offre un hébergement de qualité, spécialement conçu pour les randonneurs. Ses 21 chambres bénéficient du même confort (salle de bain avec large douche, toilettes séparées, téléphone direct) et sont toutes orientées au sud vers la vallée. Une piscine intérieure chauffée, un sauna, une salle de musculation, une salle de ping-pong, un billard, un salon avec cheminée et borne internet gratuite, un bar en self-service, un restaurant panoramique, un terrain de boules, un jardin, une terrasse et un parking privé sont autant d'équipements mis à votre disposition pour garantir un séjour de qualité. A proximité de l'hôtel, à 50m, se trouve également un court de tennis.

Les repas (petit-déjeuner et dîner) sont pris à l'hôtel, en table commune.

Vos hôtes

Martine, Bernard et leur fils Alexandre vous recevront en toute convivialité ; ils vous feront découvrir cette région et tomber sous le charme de ces vastes paysages.

Informations techniques

Dates des séjours

Chaque semaine du 16 mai au 26 septembre 2010, du dimanche au dimanche.

Transport

Sur place, nous organisons le transport en minibus pour rejoindre les points de départ des randonnées proposées. Nous organisons également le transport pour la journée excursion.

Transfert gare / hôtel

Pour les personnes désirant venir en train, un transfert en minibus est assuré à partir de la gare SNCF du Puy en Velay (14 € par personne) mais uniquement sur réservation et à heure fixe :

- du Puy en Velay aux Estables : le dimanche pour le train arrivant à 17 h 20,
- des Estables au Puy en Velay : le dimanche suivant pour le train partant à 10 h 40.

Pour réserver, nous prévenir au moins une semaine avant, au 04 71 08 30 08. Nombre de places limité.

Nous consulter pour les horaires et les numéros des trains.

Accueil / dispersion

Les séjours se déroulent du dimanche en fin d'après-midi au dimanche suivant après le petit-déjeuner.

Accueil le premier jour à l'hôtel entre 16 h et 18 h (pot d'accueil à 18 h 30).

Dispersion le dernier jour après le petit-déjeuner.

Pique-nique

5 jours sans portage du pique-nique (dont la journée excursion), celui-ci étant amené par le minibus de l'hôtel à l'endroit où se retrouvent les 2 groupes pour déjeuner. Les participants les plus fatigués pourront donc marcher seulement le matin ou l'après-midi et venir ou repartir avec le minibus (en fonction du nombre de places disponibles).

1 jour avec portage du pique-nique en fin de semaine.

Tarifs 2010 individuels

Date de début de séjour	1 semaine en chambre double	1 semaine en chambre individuelle
16, 23 et 30 mai ; 6, 13 et 20 juin ; 5, 12 et 19 septembre	520 €	590 €
27 juin ; 4 juillet ; 22 et 29 août	545 €	665 €
11, 18 et 25 juillet ; 1er, 8 et 15 août	575 €	715 €

Réductions

Séjour de 2 semaines consécutives : réduction 5% sur l'ensemble des 2 semaines (programme différent pour chaque semaine). Pour un séjour Pack (1 semaine à la Découverte des Estables suivie d'1 semaine à la Découverte de Saint-Bonnet, ou l'inverse) : réduction de 5 % sur le prix de chaque semaine.

Enfants de +12 ans dans la chambre des parents : réduction 20 %.

Tarifs groupes : nous consulter.

Ce que comprennent nos prix :

- la pension complète,
- l'utilisation des installations de l'hôtel : piscine, sauna, salle de jeux, salle de remise en forme...

Ce qui est gratuit pour vous :

- l'accompagnement en randonnée,
- les transports sur place pour les activités organisées.

Ce qui reste à votre charge :

- le transfert gare / hôtel en navette,
- les visites éventuelles de musées,
- les boissons prises à l'hôtel, au bar et à table, les extras,
- la taxe de séjour (adulte et enfants de + 13 ans) : 0.40 €/pers/jour.

Équipement conseillé (liste non exhaustive)

Vêtements

Pantalon de marche, veste de montagne (imperméable et coupe-vent), short ou bermuda, T-shirts, pull chaud ou fourrure polaire, casquette ou chapeau (pour éviter les insulations), gants et bonnet (en cas de mauvais temps), chaussettes de randonnée (plusieurs paires), guêtres (utiles en cas de pluie), tenue de rechange confortable pour le soir, un maillot et une serviette pour la piscine de l'hôtel (ou pour la randonnée si le pique-nique est au bord de l'eau !), une paire de **chaussures de randonnée montantes ou semi-montantes** (un bon maintien des chevilles est important) et une paire de chaussures pour le soir.

Divers

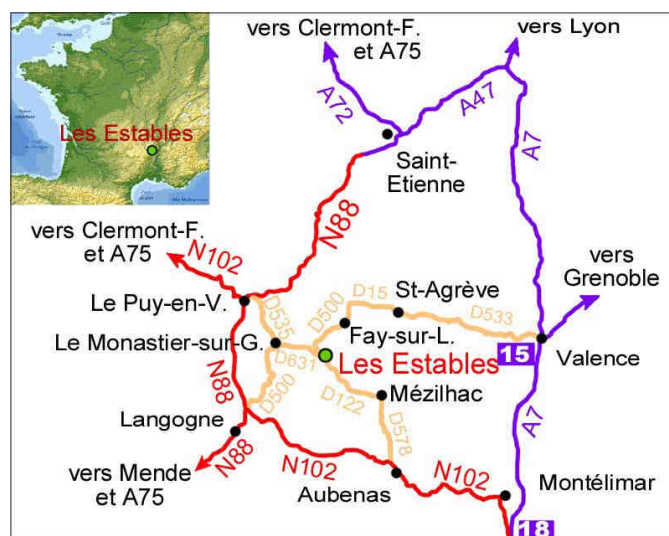
Lunettes de soleil, crème solaire, un **sac à dos** (de 20 à 30 litres), une gourde d'1.5 litre minimum (surtout pour la journée avec pique-nique emporté), **une pharmacie personnelle** (élastoplaste, double peau contre les ampoules, désinfectant, pansements...), fil et aiguilles de couture (au cas où), appareil photos, jumelles...

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter ou à visiter notre site Internet :

www.decouverte-estables.com

Nous espérons que vous passerez un agréable séjour en notre compagnie.

L'équipe de La Découverte des Estables.



Accès routier aux Estables