

Séjour Randonnée pédestre accompagnée en étoile – été 2012
Des volcans du Mézenc aux Gorges de la Loire Sauvage

Séjour 8 jours / 7 nuits
5 journées de randonnée + 1 journée excursion.

Présentation

Randonnez sur les hauts-plateaux du Mézenc et de l'Ardèche. Découvrez des hameaux authentiques et des fermes aux toits de lauzes, de vieux volcans endormis, comme le Gerbier de Jonc d'où coule la Loire. Vous serez surpris par des paysages très ouverts.

En milieu de semaine, une journée excursion vous permettra de vous détendre et de découvrir la région sous un autre angle.

Suivant le nombre de participants, un ou deux groupes de niveau seront constitués. S'il y a deux groupes, tout le monde se retrouve à midi pour le pique-nique. Celui-ci est le plus souvent amené par un de vos hôtes en minibus, ce qui offre la possibilité aux plus fatigués de rentrer à l'hôtel après le déjeuner.

En fin d'après-midi, de retour à l'hôtel, vous pourrez vous détendre dans le sauna, nager dans la piscine intérieure chauffée, boire un verre sur la terrasse, jouer au billard ou au ping-pong...

Nous nous occupons des transferts en minibus pour vous amener au départ des randonnées.

Programme

- Jour 1 : Accueil le premier jour à l'hôtel entre 16 h et 18 h (pot d'accueil à 18 h 30).
- Jour 2 à 7 :
 - Randonnée des Moulins du Chapeuil : moulins à eau, fours à pain, maisons de la béate et ruines du château de Chapeuil perché sur des orgues volcaniques ;
 - Randonnée du Mont Mézenc et du Cirque des Boutières : ascension du sommet d'Ardèche et de Haute-Loire, témoin d'une activité volcanique autrefois intense ;
 - Randonnée des Roches de Borée : plaine d'Echamps et Rocher de Soutron, sorte de monde suspendu ;
 - Journée excursion : découverte du Lac Bleu et visite du Parc de la Lauzière aux Balayes, puis découverte du Puy-en-Velay, départ historique du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle ;
 - Randonnée à Saint-Clément : village perché sur douze coulées de lave empilées ;
 - Randonnée des Gorges de la Loire, dans la partie la plus sauvage du fleuve : la Source ferrugineuse de Bonnefond.
- Jour 2 à 7 (autre exemple de programme) :
 - Randonnée dans le Massif du Meygal : du village de Bousoulet avec sa charmante église et son Rocher de la Tortue au sommet du Testavoyre ;
 - Randonnée du Mont Mézenc et des Dents du Diable : ascension du sommet d'Ardèche et de Haute-Loire, témoin d'une activité volcanique autrefois intense ;
 - Randonnée au Lac de Saint-Martial : sur le « circuit des 10 hameaux » dans les Boutières ;
 - Journée excursion : visite de la ferme éco-musée au toit de chaume des frères Perrel à Moudeyres, puis découverte du Puy-en-Velay, départ historique du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle ;
 - Randonnée aux Sucs du plateau ardéchois : Montfol et Taupernas... à deux pas du Gerbier de Jonc ;
 - Randonnée des Gorges de la Loire, dans la partie la plus sauvage du fleuve : Château ruiné d'Arlempdes, le « premier château de la Loire ».
- Jour 8 : Dispersion le dernier jour après le petit-déjeuner.

N.B.: Le programme ci-dessus n'est qu'un exemple ; votre hôte choisit les randonnées au jour le jour, en fonction du groupe et de la météo. Les personnes restant deux semaines consécutives ne feront pas deux fois les mêmes randonnées.

Accueil

Les séjours se déroulent du dimanche en fin d'après-midi au dimanche suivant après le petit-déjeuner. Accueil le premier jour à l'hôtel entre 16 h et 18 h (pot d'accueil à 18 h 30).

Dispersion

Dispersion le dernier jour après le petit-déjeuner.

Niveau

Un ou deux groupes de niveau en fonction du nombre de participants :

Niveau MOYEN « lièvres » : 16 à 20 km, 500 à 800 m de dénivelé, 5 à 6 heures de marche.

Niveau MOYEN « marmottes » : 13 à 17 km, 400 à 600 m de dénivelé, 5 à 6 heures de marche.

Niveau intermédiaire si un seul groupe.

Les séjours ne sont pas adaptés aux enfants de moins de 12 ans.

Hébergement

Vous serez hébergés à l'hôtel La Découverte, en chambre double ou individuelle.

A quelques pas du village, de construction récente, bien intégrée au paysage avec ses façades habillées de bois, la Découverte des Etables, classée 2 étoiles, offre un hébergement de qualité, spécialement conçu pour les randonneurs. Ses 21 chambres bénéficient du même confort (salle de bain avec large douche, toilettes séparées, téléphone direct) et sont toutes orientées au sud vers la vallée. Une piscine intérieure chauffée, un sauna, une salle de musculation, une salle de ping-pong, un billard, un salon avec cheminée et borne internet gratuite, un bar en self-service, un restaurant panoramique, un terrain de boules, un jardin, une terrasse et un parking privé sont autant d'équipements mis à votre disposition pour garantir un séjour de qualité. A proximité de l'hôtel, à 50m, se trouve également un court de tennis.

Les repas (petit-déjeuner et dîner) sont pris à l'hôtel, en table commune.

Le village des Etables

A la limite de la Haute-Loire et de l'Ardèche, au pied du Mont Mézenc (Géant des Cévennes à 1753 m), le village des Etables est la plus haute commune du Massif Central à 1340 m. D'avril à novembre, de nombreuses activités sont proposées en plus de la randonnée : VTT, parcours d'escalarbre, cyclotourisme, parapente, course d'orientation, escalade, pêche... A proximité, on peut aussi pratiquer l'équitation, la via ferrata, la baignade...

Vos hôtes

Martine, Bernard et leur fils Alexandre vous recevront en toute convivialité ; ils vous feront découvrir cette région et tomber sous le charme de ces vastes paysages.

Transfert interne

Pour les personnes désirant venir en train, un transfert en minibus est assuré à partir de la gare SNCF du Puy en Velay (14 € par personne) mais uniquement sur réservation et à heure fixe :

- du Puy en Velay aux Etables : le jour 1 pour le train arrivant à 17 h 20,
- des Etables au Puy en Velay : le jour 8 pour le train partant à 10 h 40.

Pour réserver, nous prévenir au moins une semaine avant, au 04 71 08 30 08. Nombre de places limité.

Nous consulter pour confirmation des horaires et les numéros des trains.

Sur place, nous organisons le transport en minibus pour rejoindre les points de départ des activités proposées.

Nous organisons également le transport pour la journée excursion.

Portage des bagages

Pas de portage de bagages. Portage uniquement de vos effets personnels pour la journée ; le pique-nique est porté dans le sac-à-dos seulement deux fois dans la semaine. Les autres jours, un de vos hôtes vous amènera le pique-nique en minibus.

Groupe

Un ou deux groupes de niveau en fonction du nombre de participants.

Encadrement

Accompagnateur en montagne du pays ou votre hôte.

Équipement individuel à prévoir

Vêtements

Pantalon de marche, veste de montagne (imperméable et coupe-vent), short ou bermuda, T-shirts, pull chaud ou fourrure polaire, casquette ou chapeau (pour éviter les insulations), gants et bonnet (en cas de mauvais temps), chaussettes de randonnée (plusieurs paires), guêtres (utiles en cas de pluie), tenue de rechange confortable pour le soir, un maillot et une serviette pour la piscine de l'hôtel (ou pour la randonnée si le pique-nique est au bord de l'eau !), une paire de **chaussures de randonnée montantes ou semi-montantes** (un bon maintien des chevilles est important) et une paire de chaussures pour le soir.

Divers

Lunettes de soleil, crème solaire, un **sac à dos** (de 20 à 30 litres), une gourde d'1.5 litre minimum (surtout pour la journée avec pique-nique emporté), une **pharmacie personnelle*** (élastoplaste, double peau contre les ampoules, désinfectant, pansements...), fil et aiguilles de couture (au cas où), appareil photos, jumelles...

* De nombreux produits ou médicaments ne peuvent être administrés que sur prescription médicale (doliprane, bétadine...). L'accompagnateur de pourra donc pas vous les donner, sauf sur ordre du SAMU en cas d'urgence. Il vaut donc mieux prévoir.

Dates et prix

Chaque semaine du 13 mai au 23 septembre 2012, du dimanche au dimanche.

Tarifs été 2012 par personne		
Dates du début de séjour	1 semaine en chambre double	1 semaine en chambre individuelle
13 et 20 mai	545 €	545 €
27 mai ; 3, 10, 17 et 24 juin ; 1 ^{er} et 8 juillet	545 €	625 €
15, 22 et 29 juillet ; 5, 12 et 19 août	590 €	730 €
26 août ; 2 et 9 septembre	545 €	625 €
16 septembre	545 €	545 €

Le tarif pour chambre individuelle est obligatoire pour les personnes seules.

En option : Assurance annulation / interruption de séjour : à souscrire au moment de la réservation. Tarif : 3% du montant total du séjour. Détails sur le bon de réservation ou sur demande.

Séjour de 2 semaines consécutives : réduction 5% sur l'ensemble des 2 semaines (programme différent pour chaque semaine).

Non disponible pour la réservation en ligne, nous contacter directement.

Enfants de +12 ans dans la chambre des parents : réduction 20 %.

Tarifs groupes : nous consulter.

Le prix comprend

- la pension complète, du dimanche soir au dimanche matin suivant,
- l'utilisation des installations de l'hôtel : piscine, sauna, salle de jeux, salle de remise en forme...
- l'accompagnement en randonnée,
- les transports sur place pour les activités organisées.

Le prix ne comprend pas

- le transfert gare / hôtel en navette,
- les visites éventuelles de musées,
- les boissons prises à l'hôtel, au bar et à table, les extras,
- la taxe de séjour (adulte et enfants de + 13 ans) : 0.60 €/pers/jour en 2012.
- L'assurance annulation / interruption de séjour.

Coordonnées de l'hôtel et accès

Hôtel la Découverte

Les Jambes - 43150 Les Estables

Tel : 04 71 08 30 08 – Fax : 04 71 08 30 41

Mél : estables@ladecouverte.com

site : www.decouverte-estables.com

Membre des **Hôteliers Randonneurs**

www.randonnee-hotels.com

