

Séjour Raquette à neige accompagnée en étoile – hiver 2012
Les Sucs du Mézenc et du Gerbier de Jonc

Séjour 8 jours / 7 nuits
5 journées et demie de randonnée.

Présentation

Parcourez raquettes aux pieds le massif du Mézenc et du Gerbier de Jonc, les Sources de la Loire et le plateau Ardéchois. Cinq jours et demi de raquette à neige. Retour à l'hôtel pour le déjeuner, sauf une fois où il est pris dans une auberge.

Ici, le relief se caractérise par des hauts plateaux parsemés de volcans aux formes plus ou moins arrondies, les sucs ; il permet de jouir de nombreux et superbes panoramas sur les massifs environnants : les Alpes bien sûr, mais aussi sur les Monts du Cantal et du Sancy, le Mont Lozère, le Massif du Pilat et les Monts du Forez, soit presque tout le Massif Central. Le soir, au retour de la randonnée en raquette, vous pourrez vous détendre dans le sauna, nager dans la piscine intérieure chauffée face à la neige, jouer au billard ou au ping-pong...

Programme

- Jour 1 : Accueil le premier jour à l'hôtel entre 16 h et 18 h (pot d'accueil à 18 h 30).
- Jour 2 à 7 : Nous vous emmènerons aux Sources de la Loire, au pied du Mont Gerbier de Jonc, au lac de cratère de Saint-Front, à la Chartreuse ruinée de Bonnefoy, au Cirque des Boutières, aux Narces de Chaudeyrolles, aux Dents du Diable, aux Sucs de Taupernas et de la Lauzière, aux Roches des Cuzets d'où l'on aperçoit par beau temps toutes les Alpes françaises, mais aussi au sommet du Mont Mézenc (1753 m), le Géant des Cévennes.
- Le vendredi après-midi est libre.
- Jour 8 : Dispersion le dernier jour après le petit-déjeuner.

N.B.: Le programme ci-dessus n'est qu'un exemple ; votre hôte choisit les circuits au jour le jour, en fonction du groupe, de la météo, de l'enneigement et surtout des conditions de circulation.

Fiche pratique

Accueil

Les séjours se déroulent du samedi en fin d'après-midi au samedi suivant après le petit-déjeuner. Accueil le premier jour à l'hôtel entre 16 h et 18 h (pot d'accueil à 18 h 30).

Dispersion

Dispersion le dernier jour après le petit-déjeuner.

Niveau

Niveau MOYEN : entre 400 et 600 m de dénivelé par jour, soit 5 à 6 heures de marche.

Les cinq jours où le déjeuner est pris à l'hôtel, il est possible de ne marcher qu'à la demi-journée. Un jour en fin de semaine, le déjeuner est pris dans une auberge et il faudra marcher toute la journée.

Les séjours ne sont pas adaptés aux enfants de moins de 12 ans.

Hébergement

Vous serez hébergés à l'hôtel La Découverte, en chambre double ou individuelle.

A quelques pas du village, de construction récente, bien intégrée au paysage avec ses façades habillées de bois, la Découverte des Etables, classée 2 étoiles, offre un hébergement de qualité, spécialement conçu pour les randonneurs. Ses 21 chambres bénéficient du même confort (salle de bain avec large douche, toilettes séparées, téléphone direct) et sont toutes orientées au sud vers la vallée. Une piscine intérieure chauffée, un sauna, une salle de musculation, une salle de ping-pong, un billard, un salon avec cheminée et borne internet gratuite, un bar en self-service, un restaurant panoramique, un jardin et un parking privé sont autant d'équipements mis à votre disposition pour garantir un séjour de qualité.

Les repas (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) sont pris à l'hôtel, en table commune. En fin de semaine, un déjeuner est pris dans une auberge.

Le village des Etables

A la limite de la Haute-Loire et de l'Ardèche, au pied du Mont Mézenc (Géant des Cévennes à 1753 m), le village des Etables est la plus haute commune du Massif Central à 1340 m et bénéficie d'un bon enneigement. De décembre à mars, de nombreuses activités sont proposées : ski de fond, raquette à neige, chiens de traîneaux, ski alpin, snowboard, snowkite, luge...

Vos hôtes

Martine, Bernard et leur fils Alexandre vous recevront en toute convivialité ; ils vous feront découvrir cette région et tomber sous le charme de ces vastes paysages.

Transfert interne

Pour les personnes désirant venir en train, un transfert en minibus est assuré à partir de la gare SNCF du Puy en Velay (14 € par personne) mais uniquement sur réservation et à heure fixe :

- du Puy en Velay aux Etables : le jour 1 pour le train arrivant à 17 h 20,
- des Etables au Puy en Velay : le jour 8 pour le train partant à 10 h 40.

Pour réserver, nous prévenir au moins une semaine avant, au 04 71 08 30 08. Nombre de places limité.

Nous consulter pour confirmation des horaires et les numéros des trains.

Sur place, nous organisons le transport en minibus pour rejoindre les points de départ des activités proposées.

Portage des bagages

Pas de portage de bagages. Portage uniquement de vos effets personnels pour la ½ journée ou la journée.

Groupe

Un groupe jusqu'à 15 personnes environ.

Encadrement

Accompagnateur en montagne du pays ou votre hôte.

Matériel fourni

Raquettes à neige de type TSL 225, 205, 206 ou 305. Bâtons. Pas de chaussures pour la raquette.

Équipement individuel à prévoir

Vêtements

Sous-vêtements chauds, pantalon confortable mais pas trop chaud (ou collant + sur-pantalon), veste polaire, veste de montagne (imperméable et coupe-vent), bonnet ou cagoule, gants chauds ou/et mouffles (prévoir le mauvais temps), écharpe, chaussettes chaudes, guêtres (utiles en cas de neige profonde), tenue de rechange confortable pour le soir, un maillot et une serviette pour la piscine de l'hôtel, une paire de **chaussures de randonnée montantes pour la raquette (obligatoires - pas "d'après-ski" ou chaussures basses)** et une paire de chaussures pour le soir.

Divers

Lunettes de soleil ou masque pour la neige, crème solaire, un sac à dos (de 20 à 30 litres), une gourde d'1.5 litre minimum éventuellement isotherme, une pharmacie personnelle* (élastoplaste, double peau contre les ampoules, désinfectant, pansements...), fil et aiguilles de couture (au cas où), appareil photos, jumelles...

* De nombreux produits ou médicaments ne peuvent être administrés que sur prescription médicale (doliprane, bétadine...). L'accompagnateur de pourra donc pas vous les donner, sauf sur ordre du SAMU en cas d'urgence. Il vaut donc mieux prévoir.

Dates et prix

Dates des séjours : semaines commençant le 7 janvier, 21 janvier, 28 janvier, 4 février, 18 février, 3 mars 2012.

Tarifs hiver 2012 par personne		
Dates du début de séjour	1 semaine en chambre double	1 semaine en chambre individuelle
7 janvier	560 €	560 €
21 janvier, 28 janvier, 4 février, 3 mars	560 €	655 €
18 février	595 €	690 €

Le tarif pour chambre individuelle est obligatoire pour les personnes seules.

En option : Assurance annulation / interruption de séjour : à souscrire au moment de la réservation. Tarif : 3% du montant total du séjour. Détails sur le bon de réservation ou sur demande.

Séjour de 2 semaines consécutives : réduction 5% sur l'ensemble des 2 semaines. Non disponible pour la réservation en ligne, nous contacter directement.

Enfants de +12 ans dans la chambre des parents : réduction 20 %.

Tarifs groupes : nous consulter.

Le prix comprend

- la pension complète, du samedi soir au samedi matin suivant,
- l'utilisation des installations de l'hôtel : piscine, sauna, salle de jeux, salle de remise en forme...
- le prêt du matériel de raquette à neige et les bâtons,
- le déjeuner à l'auberge,
- l'accompagnement en randonnée,
- les transports sur place pour les activités organisées.

Le prix ne comprend pas

- le transfert gare / hôtel en navette,
- les boissons prises à l'hôtel, au bar et à table, les extras,
- la taxe de séjour (adulte et enfants de + 13 ans) : 0.60 €/pers/jour en 2012.
- L'assurance annulation / interruption de séjour.

Coordonnées de l'hôtel et accès

Hôtel la Découverte

Les Jambes - 43150 Les Estables

Tel : 04 71 08 30 08 – Fax : 04 71 08 30 41

Mél : estables@ladecouverte.com

site : www.decouverte-estables.com

Membre des **Hôteliers Randonneurs**

www.randonnee-hotels.com

Accès routier aux Estables

