

## Séjour randonnée pédestre accompagnée VOLCANS en étoile

### Fiche Technique - été 2010

Au sud-est du Massif Central, une intense activité volcanique laissa autrefois de nombreux volcans et vestiges. Sont-ils tous définitivement éteints ? Pas si sûr... Mais c'est sans crainte que nous vous proposons de découvrir tous ces volcans au cours de randonnées choisies spécifiquement. En cours de séjour, une rencontre avec le fils d'Haroun Tazieff vous montrera combien ce scientifique renommé participa au développement de la géologie et à la prévention des risques à travers le monde.

#### Descriptif du séjour

Nous vous proposons **six jours de randonnées** à la découverte des volcans, mais aussi de la flore, de l'histoire et du patrimoine de notre région volcanique.

Nous vous emmènerons marcher sur les volcans d'Ardèche et de Haute-Loire, parmi 3 des 4 provinces volcaniques du sud du Massif Central : le Velay, le Devès et les Jeunes Volcans d'Ardèche. S'ils ne sont pas aussi connus que leurs homologues de la chaîne des Puys et du Cantal, ils n'en sont pas moins intéressants pour autant. Leur nombre et leur diversité en font un ensemble unique.

Nous apprendrons à reconnaître les différents types de volcans, en les comparant avec des volcans actifs dans le Monde. Nous découvrirons les différentes roches et laves qu'ils ont émises et verrons comment l'homme les a utilisées dans la construction des fermes, des fours à pain et des églises.

Grâce à la lecture paysagère, nous imaginerons à quoi pouvait ressembler le relief autrefois.

Une journée dans la semaine, nous serons accompagnés du fils d'Haroun Tazieff qui nous parlera des découvertes et de la vie de son père. Il nous montrera un soir un diaporama réalisé grâce aux diapositives de la collection personnelle de Tazieff. La soirée risque d'être longue !

A la fin du séjour, les volcans n'auront plus de secrets pour vous !

En fin d'après-midi, de retour à l'hôtel, vous pourrez vous détendre dans le sauna, nager dans la piscine intérieure chauffée, boire un verre sur la terrasse, jouer au billard ou au ping-pong...

#### Exemple de programme \*

- ☐ Jour 1, volcans du Velay : coulées de lave de Saint-Clément, Sucs de Borée, lac de lave d'Echamps ;
- ☐ Jour 2, volcans du Velay : ascension du Mont Mézenc (1753m), ancienne carrière de lauzes (pierres plates couvrant le toit des fermes) du Mont Signon, lac de cratère de Saint-Front ;
- ☐ Jour 3, volcans du Meygal et du Chapeuil : lac de lave du Peylenc, orgues volcaniques de Queyrières, Mont Rouge, Lac Bleu ;
- ☐ Jour 4, volcans du Devès : troglodytes des Couteaux, volcans sous-lacustres de Polignac, carrière de pouzzolane du Mont Denise, vieille ville du Puy en Velay ;
- ☐ Jour 5, volcans du Devès : cascade de la Beaume, village et château d'Arlempdes au bord de la Loire, lac de cratère d'Issarlès ;
- ☐ Jour 6, Jeunes volcans d'Ardèche : cascade du Ray-Pic, cratère géant de la Vestide du Pal, Suc de Bauzon...

\* Le programme est susceptible de varier, notamment en fonction de la météo.

#### Niveau

Chaque jour, il y aura 2 à 3 circuits de randonnée pour un total de 14 km en moyenne.

Les séjours ne sont pas adaptés aux enfants de moins de 12 ans.

#### Le village des Estables

A la limite de la Haute-Loire et de l'Ardèche, au pied du Mont Mézenc (Géant des Cévennes à 1753 m), le village des Estables est la plus haute commune du Massif Central à 1340 m. D'avril à novembre, de nombreuses activités sont proposées en plus de la randonnée : VTT, parcours d'escalabre, cyclotourisme, parapente, course d'orientation, escalade, pêche. A proximité, on peut aussi pratiquer l'équitation, la via ferrata, la baignade...

#### L'hôtel

A quelques pas du village, de construction récente, bien intégrée au paysage avec ses façades habillées de bois, la Découverte des Estables classée 2 étoiles offre un hébergement de qualité, spécialement conçu pour les randonneurs. Ses 21 chambres bénéficient du même confort (salle de bain avec large douche, toilettes séparées, téléphone direct) et sont toutes orientées au sud vers la vallée. Une piscine intérieure chauffée, un sauna, une salle de musculation, une salle de ping-pong, un billard, un salon avec cheminée et borne internet gratuite, un bar en self-service, un restaurant panoramique, un terrain de boules, un jardin, une terrasse et un parking privé sont autant d'équipements mis à votre disposition pour garantir un séjour de qualité. A proximité de l'hôtel, à 50m, se trouve également un court de tennis.

Les repas (petit-déjeuner et dîner) sont pris à l'hôtel, en table commune.

#### Vos hôtes

Martine, Bernard et leur fils Alexandre vous recevront en toute convivialité ; ils vous feront découvrir cette région et tomber sous le charme de ces vastes paysages.

## Informations techniques

### Dates des séjours

Semaine du dimanche 20 au dimanche 27 juin 2010.

### Transport

Sur place, nous organisons le transport en minibus pour rejoindre les points de départ des randonnées et des activités proposées.

### Transfert gare / hôtel

Pour les personnes désirant venir en train, un transfert en minibus est assuré à partir de la gare SNCF du Puy en Velay (14 € par personne) mais uniquement sur réservation et à heure fixe :

- du Puy en Velay aux Estables : le dimanche pour le train arrivant à 17 h 20,
- des Estables au Puy en Velay : le dimanche suivant pour le train partant à 10 h 40.

Pour réserver, nous prévenir au moins une semaine avant, au 04 71 08 30 08. Nombre de places limité.

Nous consulter pour les horaires et les numéros des trains.

### Accueil / dispersion

Les séjours se déroulent du dimanche en fin d'après-midi au dimanche suivant après le petit-déjeuner.

Accueil le premier jour à l'hôtel entre 16 h et 18 h (pot d'accueil à 18 h 30).

Dispersion le dernier jour après le petit-déjeuner.

### Pique-nique

La plus part du temps, nous emporterons le pique-nique dans le sac-à-dos.

## Tarifs 2010 individuels

Tarif du séjour par personne en chambre double : 570 €.

Tarif du séjour par personne en chambre individuelle : 640 €.

### Réductions

Séjour de 2 semaines consécutives (avec un séjour randonnée classique) : réduction 5% sur l'ensemble des 2 semaines.

Enfants de +12 ans dans la chambre des parents : réduction 20 %.

Tarifs groupes : nous consulter.

### Ce que comprennent nos prix :

- la pension complète,
- l'utilisation des installations de l'hôtel : piscine, sauna, salle de jeux, salle de remise en forme...
- la soirée diaporama avec le fils d'Haroun Tazieff.

### Ce qui est gratuit pour vous :

- l'accompagnement en randonnée,
- les transports sur place pour les activités organisées.

### Ce qui reste à votre charge :

- le transfert gare / hôtel en navette,
- les visites éventuelles de musées,
- les boissons prises à l'hôtel, au bar et à table, les extras,
- la taxe de séjour (adulte et enfants de + 13 ans) : 0.40 €/pers/jour.

## Equipement conseillé (liste non exhaustive)

### Vêtements

Pantalon de marche, veste de montagne (imperméable et coupe-vent), short ou bermuda, T-shirts, pull chaud ou fourrure polaire, casquette ou chapeau (pour éviter les insulations), gants et bonnet (en cas de mauvais temps), chaussettes de randonnée (plusieurs paires), guêtres (utiles en cas de pluie), tenue de rechange confortable pour le soir, un maillot et une serviette pour la piscine de l'hôtel (ou pour la randonnée si le pique-nique est au bord de l'eau !), une paire de **chaussures de randonnée montantes ou semi-montantes** (un bon maintien des chevilles est important) et une paire de chaussures pour le soir.

### Divers

Lunettes de soleil, crème solaire, un **sac à dos** (de 20 à 30 litres), une gourde d'1.5 litre minimum (surtout pour la journée avec pique-nique emporté), **une pharmacie personnelle** (élastoplaste, double peau contre les ampoules, désinfectant, pansements...), fil et aiguilles de couture (au cas où), appareil photos, jumelles...

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter ou à visiter notre site Internet :

[www.decouverte-estables.com](http://www.decouverte-estables.com)

***Nous espérons que vous passerez un agréable séjour en notre compagnie.***

***L'équipe de La Découverte des Estables.***

